

## **HOSPICIO PERINATAL PARA UN DIAGNÓSTICO ADVERSO DE ANOMALÍA FETAL INCOMPATIBLE CON LA VIDA**

Si a una mujer embarazada se le diagnostica una anomalía fetal incompatible con la vida, existe una alternativa al aborto. La Ley de Oklahoma (63 O.S. Sección 1-746.3) exige que la Junta Estatal de Licencias y Supervisión Médica publique información sobre los servicios de cuidados paliativos y perinatales disponibles en caso de que una mujer opte por continuar con su embarazo.

El cuidado paliativo y hospicio perinatal está diseñado para padres que han recibido un diagnóstico de anomalía fetal que es incompatible con la vida y eligen continuar el embarazo, a pesar de la posibilidad de que el bebé muera antes o después del nacimiento. Típicamente, con cuidados paliativos y de hospicio perinatal, un equipo de apoyo trabajará con la familia mientras planifican el cuidado del nacimiento y la muerte del bebé y durante el período de posparto. Esta atención de apoyo puede incluir especialistas médicos materno-fetales, obstetras, neonatólogos, especialistas en anestesia, psiquiatras, psicólogos u otros profesionales de salud mental, clérigos, trabajadores sociales y enfermeras especializadas que proporcionarán información clara y pertinente que se necesita, como:

### Apoyo educativo

- Proporcionar a la familia información específica sobre el diagnóstico del niño por nacer.
- Ayudar a la familia a saber qué esperar durante el proceso de duelo.
- Ofrecer clases privadas de educación sobre el parto y visitas al hospital.

### Apoyo emocional

- Proporcionar apoyo para el duelo desde el momento del diagnóstico.
- Ofrecer remisiones para atención profesional o pastoral según lo solicitado.
- Asistir al parto a petición de la familia para servir como defensor y para proporcionar apoyo emocional adicional.
- Proporcionar apoyo de seguimiento durante el período de duelo.
- Remitir la familia a un grupo de apoyo de duelo local.

### Orientación práctica

- Asistir con un plan personalizado de nacimiento que responda a los deseos de los padres sobre la experiencia de parto y el cuidado del bebé al nacer.
- Proporcionar coordinación de servicios entre diferentes cuidadores.
- Asistir a la familia con la recolección y preservación de recuerdos.
- Ayudar a la familia a planear un servicio conmemorativo.

## **Recursos**

### **El programa Silas, Helmerich Women's Health Center en Hillcrest - Tulsa**

Incluye apoyo perinatal, neonatal y posparto.

918-579-7227

[SILAS@Hillcrest.com](mailto:SILAS@Hillcrest.com)

<http://www.hillcrestmedicalcenter.com/content/silas-program>

### **Comité Be A Pal (duelo y cuidados paliativos) en el Centro Médico de la UO, Universidad de Oklahoma - Oklahoma City**

Incluye apoyo perinatal y neonatal.

405-271-8001, Ext. 42085

<https://www.oumedicine.com/familymedicine/opcrc/perinatal>

### **Perinatalhospice.org**

Centro nacional de intercambio de información y remisiones a servicios de hospicio perinatal.